



COLLOQUE ORGANISÉ PAR LA SOCIÉTÉ DAUPHINÉ SAVOIE DE MÉDECINE DU SPORT

AVEC LA PARTICIPATION DE



AVEC LE SOUTIEN

de la DRJSCS RHÔNE-ALPES
et du CHU de Grenoble

COMITÉ D'ORGANISATION

X. Bigard, J.-Y. Bouchet,
F. Descombe, A. Favre-Juvin,
M. Grosset-Janin, M. Guinot,
A. Kerspern, C. Maindet Dominici,
P. Ortega, D. Parcot, M. Ottavy,
M.-Ph. Rousseaux Blanchi, L. Tamm



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

UM SPORTS ET PATHOLOGIES

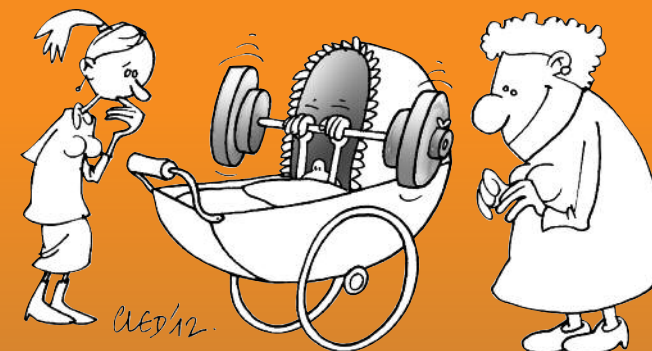
Hôpital Sud 38130 Echirolles
sdsmsport@gmail.com

Frais d'inscription :

- 30 € pour les non-adhérents à la SDSMS
 - 15 € pour les étudiants non adhérents
- Entrée libre pour les adhérents de la SDSMS

7^e JOURNÉE
de la Société Dauphiné Savoie
de Médecine du Sport (SDSMS)

Enfant, activité physique et sportive : de l'inactivité à la suractivité...



Samedi 14 décembre
2013

Amphithéâtre des écoles • Hôpital SUD

Avenue de Kimberley
38130 Échirolles



8h30
ACCUEIL

1. ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ L'ENFANT

9h
*Physiologie de l'exercice
chez l'enfant*
D^r Michèle Germain

9h20
Discussion

9h30
*Intérêt de la pratique de l'activité
physique pour la prévention de
la surcharge pondérale*
M^{me} Valérie Chaté

10h
*Déterminants psychosociaux de la
motivation pour l'activité physique*
M. Damien Tessier

10h20
Discussion

10h30
PAUSE

11h
*État de la pratique de l'APS
à l'école et hors l'école*
M^{me} Martine Petit

11h20
*Le certificat médical
d'aptitude à l'EPS*

D^r Agathe Billette de Villemeur

11h40
*Activité physique régulière et
réussite scolaire*
P^r Xavier Bigard

11h50
Discussion
20 min

12h10-13h
*ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
DE LA SDSMS*



2. ACTIVITÉ SPORTIVE INTENSIVE CHEZ L'ENFANT

14h
*Entraînement sportif intensif et
précoce : quel suivi médical ?*
D^r Anne Favre-Juvin

14h20
*Évaluation de la fatigue
chez l'enfant*
M^{me} Véronique Bricout

14h35
*Équilibre psychologique et
entraînement sportif intensif
de l'enfant*
M^{me} Sabine Ruffio-Thery

14h55
Discussion

15h15
*Prise en charge
des lésions chroniques
de l'appareil locomoteur*
**D^r Fabrice Descombe
(D^r Damien Parcot)**

15h45
*Programmation de l'entraînement
chez l'enfant*
M. Hervé Dubouchaud

16h
*Quelles recommandations
nutritionnelles chez l'enfant sportif ?*
P^r Xavier Bigard

16h15
Discussion

16h30
FIN DE LA JOURNÉE